

ACTIVITÉ GRATUITE | ANIMATION | PRIX DE PARTICIPATION

LES RENDEZ-VOUS **cardio**

0-100 ANS
**OUVERT
À TOUS**

**ALLEZ HOP,
ON BOUGE!**

PIERRE-DE SAUREL

**TOUS LES DIMANCHES
DE 14 H À 15 H
DU 19 JANVIER AU 15 MARS**

Venez **BOUGER**
dans un parc différent
chaque semaine!



CÉGEP
SOREL
TRACY
**Centre
sportif**

MRC
DE Pierre-De Saurel

YAMASKA • 100, rue Guilbault	19 janvier	Parcours cardio avec des zones de stations musculaires par KinéCible
SAINT-ROCH-DE-RICHELIEU 635, rue Lambert	26 janvier	Entraînement surprise (nouveau!) avec Énergie Cardio
SAINTE-ANNE-DE-SOREL 748, chemin du Chenal-du-Moine	2 février	Course à relais
SOREL-TRACY • Carré Royal	9 février	Cardio-F.i.t. et Plein Air Zen par Caroline Vallée (Cardio Plein air)
SAINT-DAVID 11, rue de la Rivière-David	16 février	Cardio flocons par Céline Gariépy
SAINT-OURS 96, rue Curé-Beauregard	23 février	Zumba par Émilie Labossière
SAINTE-VICTOIRE-DE-SOREL 347, montée Sainte-Victoire	1^{er} mars	Cardio Yoga sur neige avec Céline Gariépy
SAINT-JOSEPH-DE-SOREL 1055, rue Saint-Pierre	8 mars	Sports sur neige (soccer, raquette et parcours développement moteur 0-5 ans) avec l'équipe du Cégep de Sorel-Tracy
SAINT-ROBERT • 363, rue Principale	15 mars	Pound Rockout workout par Musiforme

Pour s'informer ou connaître la programmation : mrcpierredesaurel.com/cardio | 450 743-2703